

# L'épilation au laser: une méthode pour toutes?

Une peau lisse pour de bon, la plupart des femmes en rêvent. Sauf que le laser a ses chouchous... En faites-vous partie?

Par Caroline Duval

## Comment ça marche?



### Comment ça marche?

Le laser élimine les poils par impulsion lumineuse. Extrêmement précis, il s'attaque à la mélanine (pigments foncés) du bulbe pileux, sans toucher aux tissus avoisinants. Quand le faisceau de lumière du laser atteint sa cible, il se transforme en chaleur et détruit les poils à la racine.

### Cette technique est-elle vraiment efficace?

«Encore aujourd'hui, les personnes qui répondent le mieux au laser sont celles qui ont la peau claire et les poils foncés», affirme le Dr Ari Demirjian, dermatologue au Centre universitaire de santé McGill, à Montréal. Généralement, on n'obtient pas de bons résultats sur les poils blonds, gris ou blancs, car ils sont dépourvus de pigments. «Et pour des raisons qui demeurent encore inconnues, le laser ne fonctionne pas sur environ 20 % des patients, même s'ils sont considérés comme de bons candidats et que le traitement est effectué correctement», ajoute-t-il. Conclusion: on se méfie des garanties et on fuit les contrats qui nous engagent sans qu'on puisse arrêter le processus en cours de route si on n'obtient pas satisfaction.

### À éviter, donc, si on a la peau foncée?

«Sur les peaux mates ou asiatiques, le laser peut donner des résultats satisfaisants à condition de procéder graduellement, afin d'éviter l'apparition de taches qui peuvent mettre des mois à disparaître», souligne le dermatologue. Par contre, sur une peau

noire, l'épilation au laser est fortement déconseillée, les risques de taches et de brûlures étant extrêmement élevés sur ce type d'épiderme.

### Quelles régions du corps peuvent être traitées?

Mis à part les sourcils, toutes les zones du visage et du corps peuvent être épilées: lèvre supérieure, menton, aisselles, ventre, dos, aines, jambes, etc. Attention: pendant toute la durée du traitement, on évite de décolorer les poils, de les enlever à la pince ou à la cire, de se faire bronzer ou d'appliquer un autobronzant.

### Combien de séances faut-il prévoir?

«Seuls les poils en phase de croissance sont sensibles à la lumière du laser», explique le Dr Demirjian. Comme il n'y a environ que 30 % de la pilosité qui se trouve dans cette phase au moment de l'épilation, plusieurs séances sont nécessaires. On doit compter en moyenne six séances, à raison d'une aux quatre ou six semaines.

### Cette technique est-elle vraiment permanente?

«Aucun laser, aussi performant soit-il, ne peut garantir une épilation totale et définitive des poils», affirme le dermatologue. Au mieux, on peut s'attendre à une réduction permanente de 50 % à 75 % de la pilosité.

### Quels sont les risques?

«Comme il n'existe aucune réglementation canadienne dans ce domaine, les interventions sont loin d'être toutes effectuées de manière sécuritaire, prévient le Dr Ari Demirjian. Or, la peau est un organe qui se modifie selon les interventions qu'elle subit, incluant l'épilation au laser.» Par conséquent, le laser devrait être réservé à l'usage exclusif des médecins et des dermatologues. Une utilisation inadéquate du laser ou un traitement effectué avec de l'équipement mal entretenu peut causer de sévères brûlures, des cicatrices ou des problèmes de pigmentation (apparition de taches blanches ou brunes). «On assiste aujourd'hui à une banalisation de l'épilation au laser, conclut le spécialiste. Pourtant, l'encadrement médical est essentiel avant de donner le feu vert à l'épilation, ne serait-ce que pour détecter la présence d'un problème de santé ou de lésions suspectes sur la peau.»

## Plus d'info et les coûts



### Où s'informer?

Auprès de l'Association des dermatologistes du Québec,  
au 514 350-5111 ou  
sur le site [www.adq.org](http://www.adq.org).

### Combien ça coûte?

Plusieurs facteurs – région traitée, caractéristiques de la pilosité, etc. – influencent le nombre de séances requises, et donc le prix du traitement total.

En moyenne, il faut prévoir...

- Aisselles: 400 \$
- Lèvre supérieure: 350 \$
- Bikini: de 500 \$ à 1000 \$

Article publié originalement dans le magazine **ELLE QUÉBEC**

**Oui, je m'abonne en ligne!**

---

[Fermer la fenêtre >](#)